

Le département à vélo

**Les actions suivies du logo  ont été réalisées et financées dans le cadre d'un dossier européen Alcotra (Alpes Latines de COopération TRAnsfrontalière), entre la France (Alpes de Haute-Provence) et l'Italie (Province de Cuneo), qui décline, jusqu'en 2013, cinq thématiques autour de l'itinérance, et notamment des actions dédiées aux activités de pleine nature. Pour ce dernier thème, les partenaires français sont le Conseil général, les communes de Barcelonnette, Uvernet-Fours, Revest-des-Brousses et Puimichel; les Communautés de communes du Sisteronais, de la Motte-Turriers, de la Vallée du Jabron, du pays de Seyne et du Moyen-Verdon.*

Notre environnement naturel remarquable est particulièrement propice à la pratique des activités de pleine nature. Parmi celles-ci le vélo, de route ou tout terrain, a le mérite de pouvoir se pratiquer toute l'année, seul, en famille ou entre amis. Les itinéraires balisés et équipés se multiplient depuis quelques années au point que les Alpes de Haute-Provence sont le premier département de France pour la pratique du VTT.

La promotion de déplacements doux, alliant la découverte de la nature et la pratique maîtrisée d'activités sportives ou de loisirs, est privilégiée par le Conseil général, notamment dans le cadre d'une coopération transfrontalière avec la Province

de Cuneo. Sur les itinéraires cyclistes, routiers ou tout terrain, le Conseil général réalise les travaux de confort et de sécurité, participe, avec les communes, au balisage des itinéraires, travaille avec les fédérations de cyclisme à la labellisation et à

la promotion et réalise, avec les offices de tourisme et l'Agence de Développement Touristique (ADT), les cartes et topo-guides.

Le vélo de route

Les amateurs peuvent s'attaquer aux cols sportifs mythiques en



Ubaye ou dans le Haut-Verdon, ou faire des promenades familiales dans la vallée de la Durance et le Luberon.

■ **17 circuits routiers** (1200 km de circuits balisés) permettent de découvrir des parcours de 40 à 100 km. Ils figurent, sous forme de fiches, dans un recueil édité par le Comité départemental de cyclotourisme dans la collection des CycloGuides de l'IGN (le seul du grand Sud-est). Les parcours et les tracés GPS sont sur www.alpes-haute-provence.com

■ **18 cols routiers** sont balisés et équipés de 302 bornes où figurent altitudes, pentes et distances jusqu'aux cols : Allos, La Cayolle, Vars, Corobin, des Champs, Espinouses, Fanget, Trébuchet/Féline, Fontbelle, Labouret, Mort d'Imbert, Pas de Bonnet, Pas de la Graille, Pontis, Puimichel, Sagnes, Saint Barnabé. Le col d'Allos est fermé et réservé aux cyclistes le vendredi matin en juillet-août. Ceux de la Bonnette/Restefond et de la Cayolle sont réservés aux vélos une demi-journée durant la même période.

■ **Un schéma directeur cyclable** favorisant le développement des déplacements doux sera présenté en séance plénière du Conseil général, au mois de juin.

Les stations vélo

Destinées aux routiers comme aux adeptes du tout-terrain, 15 stations techniques ont été installées dans le département. Ces lieux de services gratuits sont équipés d'une fontaine, d'un point de lavage et de gonflage, et mettent à disposition des outils de réparation. Certains sont

dotés d'un espace de détente et d'information touristique. On les trouve à Authon, Barcelonnette, Barles, Bevens, Le Fanget, Le Grand Puy, Montclar, La Motte-du-Caire, Le Vernet, Les Omergues, Pra Loup, Puimichel, Revest-des-Brousses, Selonnet, Sisteron, Verdaches.

Le VTT

Les Alpes de Haute-Provence sont désormais au premier rang des départements français pour l'itinérance en VTT.

■ **200 circuits balisés**, soit 4000 km d'itinéraires, sont aménagés. Cartes et topo-guides sont en vente dans les offices de tourisme et à l'ADT.

■ **7 sites** ont obtenu le label national de la Fédération française de cyclisme ou de la Fédération française de cyclotourisme (Ubaye, Vallée de la Blanche, Haut-Verdon Val d'Allos, Pays Dignois, Val de Durance, Verdon des collines). Deux sont en cours de labellisation (Pays de Forcalquier, Vallées du Verdon et de l'Asse).

■ **« les Chemins du Soleil »**, Grande Traversée des Alpes, reliant le lac Léman à la Méditerranée, traverse le département sur plus de 260 km, de Sisteron à Castellane.

■ **Deux nouvelles Grandes Traversées**, itinéraires sportifs d'une semaine, viennent d'être labellisées par la Fédération Française de Cyclisme (il n'existe que huit Grandes Traversées labellisées en France dont trois dans les Alpes de Haute-Provence). « **L'Alpes-Provence** », longue de 300 km, offre un parcours varié du Col de Larche à Manosque; « **La TransVerdon** » propose un par-

cours technique de 260 km du col d'Allos à Gréoux-les-Bains. Un topo-guide est disponible (versions italiennes et anglaises sur www.alpes-haute-provence.com). Ce projet a été mené en partenariat avec les communes concernées, les offices de tourisme, l'ADT, les deux Parcs naturels régionaux et les sites VTT labellisés.

Les événements

Une randonnée qui emportait une cinquantaine de cyclistes français et italiens d'Alba (Italie) à Simiane-la-Rotonde, en septembre 2011, et le jumelage récent des clubs de cyclotourisme de Digne-les-Bains et Cunéo ont entamé une série d'événements centrés autour du vélo. Citons pour 2012 : le Grand tour du Mercantour-Alpi Maritime du 24 au 28 juin – une randonnée entre Simiane-la-Rotonde et Alba du 10 au 14 septembre – un rando raid VTT sur le tracé de la Grande Traversée « L'Alpes-Provence », de Seyne-les-Alpes à Forcalquier, du 21 au 23 septembre. Sans oublier les rendez-vous réguliers comme : Les boucles du Verdon le 13 mai – Le Tour cycliste de Haute-Provence les 15, 16 et 17 juin – Le raid et randonnées des terres noires (VTT) le 24 juin...

Pour découvrir les circuits

■ Agence de Développement Touristique (ADT)

Immeuble François Mitterrand BP 170

04 005 Digne-les-Bains CEDEX

Tél. 04 92 31 57 29

info@alpes-haute-provence.com

www.alpes-haute-provence.com

www.vtt.alpes-haute-provence.com

■ Comité départemental de cyclotourisme

Salle Raoul et André Barreau

Avenue Georges Pompidou

04 000 Digne-les-Bains

cyclotourisme04@yahoo.com

■ Les offices de tourisme

